

Sommerakademie Tagesplan Frequenz und Klangenergetik:

Dich erwartet fundiertes Wissen und praxisnahe Übungen, mit denen du vom ersten Tag an gezielt im Beruf und mit Kunden arbeiten kannst. Darüber hinaus erlebst du eine heilsame, transformierende und bewusste Zeit mit dir selbst. Du lernst dich selbst noch besser kennen, stärkst dein mentales Bewusstsein und wirst in einer kleinen Runde von maximal acht Personen individuell betreut. Deine Individualität und Authentizität stehen bei uns im Vordergrund, und alles, was du hier lernst, dient als Baustein deiner ganz persönlichen Arbeit. Wir unterstützen dich dabei, aus den verschiedenen Puzzlestücken der Klang- und Frequenzarbeit deine passende Anwendungsweise zu finden und zu erleben.

Wir sind ein eingetragenes Ausbildungsinstitut bei der WKÖ für persönliche Dienstleister. (zum Gütesiegel berufliche Sorgfalt Humanenergetik)

Inhalte der Seminarwoche:

- Während der ganzen Woche arbeiten wir mit Stimmgabel Punktur, Klangei und Klangfeldern, Naturfrequenz Musik und Überlieferungen der archetypischen Medizin (Grundlagen), verschiedenen Klanginstrumenten, ätherischen Ölen, Meditationen, Farb- und Schwingungsmustern - du darfst alles vor Ort ausprobieren, es ist nicht nötig etwas vorab anzuschaffen.

- **3 Tage Chakrenlehre und heilsames Schwingen** - die 7 Hauptenergiezentren des Körpers. Wirkung von Natursystem-Frequenzen, Klang und Schwingung.

- Warum wirkt Klang und wie kann ich diesen gezielt einsetzen. Erweitertes Wissen zu Schwingungen in Farben, Mustern, Worten und in der Natur.

- Mentales Training: Reflektion und Lösung durch Klang und Wort mit Chakra Healing, Meditation anleiten lernen und in der Natur erleben

- Körperentspannung: Narben, Aura, Stress, Hand- und Fußchakren

*Kennenlernen verschiedener Klanginstrumente und deren Wirkung.

***Chakra Healing** – Selbstcoaching und Gruppendynamik

*Chakren auf den Händen und Meditationsanleitung und Workshop mit einer Gruppe

*Abend mit Spaziergang entlang der Erlauf beim Schloss (Wenn das Wetter passt)

***Allgemeine Chakren Lehre** in Verbindungen mit Frequenzen

*Chakra Healing – Energiezentren in Schwingung

(gezielte Anwendungen für die individuellen Themen)

*Füße lesen und entspannte Wurzeln – Signaturen und Chakren auf den Füßen

*Bei Schönwetter Trommel Session am Abend im Wald

***Stress und Leber Chi** – Bewusstes entspannen des Körpers und Reinigen von emotionalen Belastungen

***Narben entstören** (körperlich und emotional), Aura Reinigen, Schutzkreis Übung – Anleitung für die Gruppe oder als Meditation für den Klienten

- **3 Tage Planeten und Ursprungssystem Cosmic Sound Healing:** Lehre über die Schwingungsmuster unseres Lebenssystems und Natursystems in Resonanz. Archetypen (Wesensanteile) und deren Signaturen - der Ursprung der "Magie" des Lebens.

- **Mentales Training:** Wirkung von Rhythmus, binauralen Beats und Schwingung. Gehirn- und Gedankenentspannung - Aktivierung positiver und erwünschter Denkmuster. Elemente Klangreise in der Natur

- **Körperentspannung:** Klangfelder, Körperbalance und Füße in Resonanz Wurzelschwingung, Wandern - erleben der Archetypen direkt in der Natur

- ***Signaturen Lehre - Schwingung als Ursprung des Lebens** – wir erforschen und erleben die Schwingung und Stimmung von Pflanzen, Steinen, Wasser und allem was die Natur her gibt hautnah. Bei **Schönwetter** sind wir in den Ötscher Tormauern beim Trefflingfall (bitte hier gutes Schuhwerk mitbringen – wenn alle gut fit sind werden wir auch den Wasserfall hinauf wandern, dies entscheiden wir jedoch gemeinsam als Gruppe)

- *Schwingung der Planeten und der Elemente, Meditations Anleitungen, Gehirnschwingung, Wahrnehmung und Bewusstseins Übungen

- ***Natur in Kombination mit Stimmgabeln und Klängen erleben**

- ***Wirbelsäulen Balance** – Mit Klang und Schwingung zu deiner Aufrichtigkeit und Entspanntem Rücken

- ***Wasserstoff Frequenz Balance** – Heilsames Schwingen aus dem Schmerz und Begleitung in außergewöhnlichen Zeiten

- ***Schwingung der Geometrien**

- ***Füße als Landkarte deines Körpers und deiner Seele.**

- *Reflexzonen in Verbindung mit Planetenfrequenzen und Elementen

- *Heilsame Wurzeln und Starke Basis schaffen

- *Planetenfrequenzen, Archetypen, Signaturen und deren Verknüpfung zu Organen und Körperteilen

- **2 Tage Dein Horoskop als Spiegel deiner Gesundheit und mentalen Stärke** - finde dein persönliches Schwingungsmuster. Was stärkt mich besonders in Herausfordernden Situationen und um schneller wieder fit zu werden.

- **Körpersignaturen und Psychosomatik** - Hinein schnuppern in die Welt der archetypischen Medizin – Krankheitsbilder auf energetischer Ebene erkennen und den medizinischen Heilprozess mit Entspannung unterstützen

- ***Dein Geburtszeitpunkt, deine Chance zur inneren Kraftquelle**

- *Erkenne dich selbst durch die Schwingung deines ersten Atemzugs – was ist deine Prägung

- *Unterstütze dich mit individueller Kraft und Klangfeldern, die du dadurch gezielt zusammensetzen kannst

- *Gesund erhalten und Gesundheitsweg Unterstützern mit archetypischer Schwingungsmedizin Planetary Sound Healing